

Zeist, di 9 juli 2019

Geachte lezer,

Er worden in onze Gemeente Zeist plannen gemaakt hoe om te gaan met het vrijkomen van het **voormalige jeugdinternaat en huidige jeugdopvang "De Lindenhorst"** aan de Verlengde Slotlaan te Zeist. Het huidige plan is om het voormalige internaat af te breken en het gebied aan te passen c.q. deels te ontbomen/ontbossen ten behoeve van **woningbouw voor particulieren**.

Hierbij doe ik u een voorstel toekomen dat n.m.m. een maatschappelijk nuttiger alternatief biedt en waarbij het gebouw, de bomen, de natuur en zelfs de hekken rondom het terrein De Lindenhorst gespaard kunnen blijven.

Voorstel: het gebouw De Lindenhorst aan te passen tot een Dagopvangs-, dan wel een DagverzorgingsCentrum (DVC) voor ouderen.

Een Dagopvangscentrum voor ouderen en andere doelgroepen heeft als doel te voorkomen dat een alleenstaande zich eenzaam gaat voelen.

Een DVC is een **thuiszorgondersteunend initiatief** dat **dagelijks opvang, verzorging en een zinnvolle dagbesteding biedt aan psychisch en/of fysisch zorgbehoevenden.**

Bij beide dagbehandelingen staat het behoud van de aanwezige mogelijkheden voorop, met als doel dat de cliënt zo lang mogelijk op een prettige, veilige en verantwoorde manier thuis kan blijven wonen. Daarnaast biedt dagbehandeling de mantelzorger ondersteuning en hulp om de cliënt in de thuissituatie, zo lang als mogelijk is, goed te kunnen begeleiden. De partner of familielid dat dagelijks instaat voor de thuisverzorging, de **mantelzorger**, krijgt hierdoor de kans om even op adem te komen.

Waarom dit voorstel voor Ouderen?

De sterk toenemende vergrijzing stelt onze maatschappij voor steeds grotere problemen en **dat geldt zeker voor Zeist en omstreken**. Immers meer mensen met psychische problemen waaronder dementie, dan wel een chronische ziekte of een beperking wonen thuis en zijn voor hulp afhankelijk van partner of familie, ook wel mantelzorgers genoemd. De zorg voor deze mensen vraagt heel veel. Zonder hulp van buiten af is dat op den duur **niet vol te houden**. U en ik kennen vast wel bewoners in de buurt die met grote problemen geconfronteerd worden. Daarnaast zijn er ouderen die door toenemende eenzaamheid de behoefte hebben aan contact met anderen en moeite hebben dit zelf te organiseren.

Onderbouwing van het voorstel

1. Ouderen in Nederland

In 2017 telde Nederland 3.159.000 inwoners van 65 jaar en ouder (CBS, 2018). Van deze ouderen had in 2016 49.6% één of meer langdurige aandoeningen (zoals diabetes, hart- en vaatziekten of artrose) en gaf 50.4% van de ouderen aan dat zij zich beperkt voelen door hun gezondheid (CBS, 2018). De meest voorkomende problemen waarmee ouderen te maken krijgen als gevolg van ouderdom en chronische aandoeningen **zijn eenzaamheid en functioneringsproblemen (mobiliteits- en zelfzorgproblemen). Dit maakt het langer zelfstandig thuis wonen van ouderen moeilijk.** Door de toenemende vergrijzing (**het aandeel 65-plussers** groeit van **18 procent** van de bevolking in 2017 naar **26 procent(!) vanaf 2040**) zal het aantal mensen met ouderdomsziekten in de komende decennia toenemen.

Ouderdomsziekten die sterk zullen toenemen zijn - dementie, - aandoeningen van het bewegingsapparaat, - diabetes (suikerziekte) en - gezichts- en gehoorstoornissen. Het aantal mensen met **arthrose** neemt bijvoorbeeld toe van **1,2 miljoen in 2015 tot 2,3 miljoen in 2040!**

2. Ouderen en dementie: volksziekte nummer 1

Het trendscenario van de Volksgezondheid Toekomst Verkenning (VTV 2018) laat zien dat het aantal mensen met dementie **verdubbelt van 154.000 in 2015 naar 330.000 mensen in 2040.** Dementie ontstaat meestal uit een ingewikkeld samenspel van veroudering, genetische gevoeligheid, omgevingsfactoren en leefstijl. **Dementie leidt tot een relatief groot verlies aan kwaliteit van leven, en is daarnaast een belangrijke doodsoorzaak. Hierdoor staat dementie hoog in de rangorde van ziekten die verantwoordelijk zijn voor de meeste ziektelast in Nederland en een grote belasting zijn voor de omgeving, denk aan mantelzorg.**

Wat kunnen we doen voor mensen met een dementie?

Door de groei van het aantal mensen met dementie is het nodig dat niet alleen de directe omgeving van Zeist, maar ook **de samenleving zich nog bewuster wordt wat dementie is en hoe daar mee om te gaan.** Naast een grotere maatschappelijke bewustwording kan er ook rekening worden gehouden met mensen met dementie in de wijze waarop huizen en wijken zijn ingericht.

Samenwerkende organisaties zijn onder leiding van Prof Dr. Huijsman een actie gestart **om Nederland “dementie vriendelijk”** te maken: het z.g. **Deltaplan Dementie.** Met als doel er voor te zorgen dat:

- mensen met dementie uit onze omgeving zo lang mogelijk mee kunnen blijven doen in de samenleving;
- er gebruik gemaakt wordt van wat de gemeente Zeist reeds heeft ontwikkeld voor mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Samenvatting

Gebaseerd op het bovenstaande is het voorstel om het gebouw en terrein "De Lindenhorst" aan te passen voor **dagopvang van ouderen al dan niet met een geestelijke- (waaronder eenzaamheid), dan wel een lichamelijke beperking.**

Hoop dat de beleidsmakers ten aanzien van "De Lindenhorst" hun huidige plannen zullen wijzigen.

Met vriendelijke groet.

Peter Jiskoot, voorheen chirurg te Zeist
Verlengde Slotlaan 66
3707CK Zeist
tel: 030-6915335

BIJLAGE 1:

een voorbeeld van een Dagopvangscentrum (DVC) in Nederland

"Dagbesteding, Dagverzorging, Dagbehandeling van Careyn"

Komt u uw huis bijna nooit meer uit maar wilt u heel graag andere mensen ontmoeten? Of laat uw geheugen u wel eens in de steek? Kom dan eens naar een van de dagactiviteiten van Careyn.

Careyn heeft diverse dagactiviteiten, zoals activiteitencentra. En u kunt bij ons terecht voor dagverzorging en dagbehandeling.

Het activiteitencentrum biedt u de mogelijkheid om onder professionele begeleiding één of meerdere dagen in de week door te brengen in een gezellige omgeving. Er is gelegenheid om met elkaar te praten of spelletjes te doen. Ook fysieke en psychische trainingen behoren tot de mogelijkheid. Denkt u hierbij aan geheugentraining, training om de fijne motoriek te verbeteren of het soepel houden van uw gewrichten.

Een aantal keren per jaar kunt u mee met gezellige uitstapjes die georganiseerd worden, zoals naar een dierentuin of een kerstmarkt. Tussen de middag wordt er gezamenlijk een (warme) maaltijd gegeten. En wanneer u dat wilt, kunt u in de middag even rusten.

U kunt bij het activiteitencentrum terecht voor een gevarieerd dagprogramma en er wordt rekening gehouden met uw persoonlijke behoeften en interesses.

Het dagactiviteitencentrum is voor mensen die op lichamelijk, geestelijk en sociaal gebied ondersteuning, zorg en begeleiding nodig hebben.

Dit kan gaan om ouderen met:

- *Psychosociale problemen (eenzaamheid, sociaal isolement, depressiviteit, relatie problemen en zelfverwaarlozing)*
- *Somatische problemen (lichamelijke handicap- en behoeftes, voeding en hygiëne)*
- *Psychogeriatrische problemen (dementie en de gevolgen van hersenaandoeningen, agressief gedrag, zwervneigingen)*
- *Meervoudige problematiek, een combinatie van bovengenoemde problemen*

Kosten

Het dagactiviteitencentrum is er voor iedere oudere, die hiervoor een indicatie heeft ontvangen vanuit het CIZ voor begeleiding groep met:

- *Overbruggingszorg*
- *Verblijf*
- *Respijtzorg (ten behoeve van mantelzorgers)*

Of voor iedereen die vanuit de gemeente een Wmo-beschikking heeft voor:

- *Begeleiding groep*
- *Respijtzorg (ten behoeve van mantelzorgers)*

Heeft u geen of onvoldoende indicaties, dan is het wel mogelijk om extra dagen in te kopen.

De kosten voor dagactiviteiten zijn afhankelijk van uw persoonlijke situatie en het beleid van uw gemeente. Er wordt een eigen bijdrage in rekening gebracht voor aanvullende kosten, versnaperingen, extra activiteiten, materialen, bijzondere gelegenheden enz. Indien voor u van toepassing worden ook de kosten van de maaltijden in rekening gebracht.

Aanvragen

Dagbehandeling wordt vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz), hiervoor heeft u een indicatie van het CIZ nodig. Dagverzorging wordt, afhankelijk van uw situatie, vergoed vanuit de Wet langdurige zorg (Wlz) of de Wmo.

Dagactiviteiten zijn ondergebracht in de Wet maatschappelijke ondersteuning (WMO). Uw gemeente is hiervoor verantwoordelijk. Heeft u dagactiviteiten nodig? Dan kunt u dit aanvragen via het Wmo-loket van uw gemeente. Een gemeenteambtenaar of iemand van het 'wijkteam' kijkt samen met u welke ondersteuning het beste bij u past.

Klanttevredenheid

Klik [hier](#) voor de rapporten van de cliëntraadplegingen dagverzorging/dagbehandeling.